

Неделя психологии в детском саду

# «Мир психологии»

**Составитель:**

*Матвиенко Д.А. педагог-психолог*

**Г. Ачинск 2026 год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В современном мире, характеризующемся высокой динамичностью и возрастающими требованиями к личности, вопросам психологического благополучия детей уделяется особое внимание. Детский сад, являясь одним из важнейших институтов социализации и оказывает влияние на формировании гармоничной, устойчивой к стрессам и способной к самореализации личности. В связи с этим, создание благоприятной психологической среды, способствующей личностному росту, развитию эмоционального интеллекта, формированию позитивных межличностных отношений и профилактике деструктивного поведения, является важной задачей при реализации программ обучения и воспитания.

Проведение Недели психологии в ДОО – это эффективный инструмент реализации этой задачи. Мероприятия, проводимые в рамках Недели психологии, позволяют привлечь внимание всех участников образовательных отношений (обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогов) к актуальным вопросам психологии, повысить уровень психологической культуры и грамотности, а также создать условия для самопознания, саморазвития и улучшения психологического климата в образовательных организациях.

### **Цели и задачи недели психологии**

**Цель:** создание условий для повышения психологической культуры участников образовательных отношений, формирования и поддержания позитивного социально-психологического климата и содействия личностному росту и развитию обучающихся.

#### **Задачи:**

- Повысить осведомленность родителей (законных представителей) и иных членов семьи, а также педагогических работников о возможностях получения психологической помощи в образовательной организации.
- Способствовать обеспечению психологической безопасности образовательной среды.
- Совершенствовать психологическую компетентность педагогических работников и представителей администрации ДОО, обучающихся, их родителей (законных представителей).
- Формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии.

| <u>Мероприятие</u>                                                                                                                                                                     | <b>Сроки проведения</b> | <b>Цель мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Участники</b>                                                       | <b>Место проведения</b>                                                                         | <b>Ответственный</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <p>Пост в социальных сетях «Как справиться со стрессом на работе?»</p> <p>Консультация:</p> <p>«Оказание допсихологической помощи детям дошкольного возраста в кризисной ситуации»</p> | Вторник<br>7.04         | <p>Привлечение внимания педагогов и родителей (законных представителей) к важности управления стрессом на рабочем месте и предложение практических советов для улучшения психологического состояния.</p> <p>Обучение приемам оказания допсихологической помощи.</p> | <p>Педагоги, родители (законные представители)</p> <p>Педагоги ДОО</p> | <p>Группа в социальных сетях, родительские чаты и чаты педагогов ДОО</p> <p>Музыкальный зал</p> | Педагог-психолог     |
| Тренинговое занятие для педагогов: «Стресс под контролем»; «Правило 3-3-3»                                                                                                             | Пятница<br>9.04         | Преодоление синдрома эмоционального выгорания, улучшение эмоционального состояния педагогов и развитие навыков жизнестойкости.                                                                                                                                      | Педагоги ДОО                                                           | Музыкальный зал                                                                                 | Педагог-психолог     |
| Творческая мастерская для детей: «Создание спиннера грусти»                                                                                                                            | Среда<br>8.04           | Формирование умения справляться с негативными эмоциональными состояниями, сохраняя веру в свои силы.                                                                                                                                                                | Дети старших групп                                                     | Групповое помещение                                                                             | Педагог-психолог     |
| Стендовая информация: «Как помочь ребёнку преодолеть стресс?»                                                                                                                          | Четверг<br>9.04         | Информирование родителей (законных представителей) о том, как помочь ребёнку в стрессовой ситуации.                                                                                                                                                                 | Родители (законные представители)                                      | Групповое помещение                                                                             | Педагог-психолог     |

|                                                       |                  |                                                                                                                                                                       |                                                   |                     |                               |
|-------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| Психологическая акция «Поделись улыбкою своей»        |                  | Создание атмосферы психологического комфорта, взаимоуважения и толерантности.                                                                                         | Родители (законные представители), педагоги, дети | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатели |
| Игровое занятие «Друзья для слоника Яши»              | Четверг 9.04     | Формирование дружеских взаимоотношений в группе, сплочение детского коллектива, развитие коммуникативных навыков общения.                                             | Дети средних групп                                | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатель |
| Психологическая акция «Позитивный календарь» (День 1) | Понедельник 6.04 | Совершенствование умения взаимодействовать со сверстниками.                                                                                                           | Дети средних, старших и подготовительных групп.   | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатель |
| Психологическая акция «Позитивный календарь» (День 2) | Вторник 7.04     | Развитие умения определять эмоциональное состояние по мимике и пантомимике.                                                                                           | Дети средних, старших и подготовительных групп.   | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатель |
| Психологическая акция «Позитивный календарь» (День 3) | Среда 8.04       | Развитие тактильных ощущений, познавательной активности, памяти, воображения.                                                                                         | Дети средних, старших и подготовительных групп.   | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатель |
| Психологическая акция «Позитивный календарь» (День 4) | Четверг 9.04     | Развитие способности воображения в игре.                                                                                                                              | Дети средних, старших и подготовительных групп.   | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатель |
| Психологическая акция «Позитивный календарь» (День 5) | Пятница 10.04    | Формирование умения описывать предмет, не глядя на него, находить в нём существенные признаки, а по описанию узнавать предмет. Развитие наблюдательность, логического | Дети средних, старших и подготовительных групп.   | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатель |

|  |  |                                                                                   |  |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  | мышление и умения выделять<br>характерные качества предмета,<br>задавать вопросы. |  |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 37 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ",  
Новикова Ольга Владимировна, Заведующий**

**07.04.26** 05:13 (MSK)

Сертификат 61E39388583E7B69BF5E536E1FC09853